

Lancement du site innovateur pour parents « MAMANS ZEN »

MAMANS ZEN est un nouveau site collectif innovateur et de modèle unique dans la province de Québec pour les parents à la maison, ou ceux qui souhaitent le devenir, afin de vivre la parentalité dans la simplicité

Québec, le 19 août 2013 - Un collectif de six blogueuses, spécialistes de la vie familiale au quotidien, lance cet été le nouveau site *MAMANS ZEN*, destiné aux parents à la maison ou aux parents qui envisagent de vivre ce style de vie dans la simplicité.

Le concept de *MAMANS ZEN*, *Profession : Mamans à la maison*, est unique au Québec et veut être leader dans le domaine de la parentalité à la maison pour combler un manque d'information francophone sur le sujet.

Aide novatrice aux parents à la maison ou aux intéressés sur le sujet

Besoin de conseils sur être parent d'un bébé ou d'un adolescent?

Besoin d'information pour arriver financièrement à un seul revenu, ou pour travailler de la maison?

Besoin d'astuces pour rester épanoui dans le rôle de parent?

Vous trouverez sur ce site informatif des articles sur ces différents aspects de la vie familiale, comme des idées d'activités avec son enfant, la gestion des tâches domestiques, ou bien encore comment résoudre des problématiques rencontrées tout au long du parcours de parent, afin d'améliorer la qualité de vie et de dissiper des interrogations sur le mode de vie de parent au foyer dans la nouvelle perspective de la postmodernité.

Mission : Un petit guide de la vie familiale de tous les jours

La vocation de *MAMANS ZEN* est de mettre à la disposition des parents intéressés des informations étudiées sur le terrain, simples, et efficaces pour aider et guider dans la vie de tous les jours. Le site veut aussi mettre à l'ordre du jour sociétal les enjeux de la vie de familles à la maison, comment être zen à travers la parentalité, et mettre en relation différents parents par son réseau social.

Direct et rassembleur

À chaque mois, plusieurs articles seront mis sur le blog et son réseau social. Un dispositif d'inscription permet de recevoir toutes les nouveautés directement par courriel au fil de la publication, soit environ 2 articles informatifs par semaine. Les lecteurs ont la possibilité de laisser un commentaire sur les articles, d'interagir entre parents et parents à venir, et de suggérer des thèmes qu'ils aimeraient voir abordés lors de futures publications.

Pour découvrir *MAMANS ZEN*, visiter www.mamanszen.com.



À propos

Le site *MAMANS ZEN* se veut promoteur d'un visage de la vie familiale simple, aimante, et impliquée dans l'ère post-féministe. Il est né à la suite du manque d'information en langue française sur la vie quotidienne de parent à la maison et sa mission est d'informer, en particulier, la population du Québec sur celle-ci.

Le collectif de mères au foyer blogueuses est composé de Marie-Eve Boudreault, sociologue et écrivaine zen, Kim Lefrançois-Racicot, spécialiste dans le voyage et les difficultés particulières, Marie-Noelle Marineau, récréologue, propriétaire de Bébé ChouChou et écrivaine, Caroline Naud, support à la traduction dédiée à temps plein à la profession de mère, Priscillia Pratte-Gravel, coach familiale avec une vision originale, et Stéphanie Vandal, artiste et écrivaine simplificateur.

Pour en savoir plus et contacter *MAMANS ZEN* : <http://mamanszen.com>.